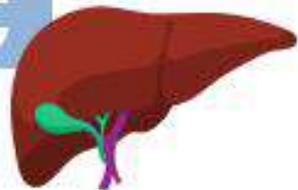




CONSEJO MÉDICO

HEPATITIS C



¿QUÉ ES?

La **hepatitis C** es una enfermedad del hígado que produce inflamación y acúmulo de fibra colágena en el hígado (fibrosis) alterando su funcionamiento.



SÍNTOMAS

El período de incubación de la hepatitis C esta entre 2 semanas y 6 meses y aproximadamente un 80% de las personas no presentan síntomas en el inicio de la infección.

La sintomatología aguda puede presentar:

- Fiebre
- Cansancio
- Inapetencia
- Náuseas / vómitos
- Dolor abdominal
- Color oscuro de la orina
- Color claro de las heces
- Dolor articular
- Ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos)

¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se transmite por **contacto con sangre** de una persona con el virus de la hepatitis C.



AGUDA

Los síntomas duran hasta 6 meses y el 15-45% de los pacientes logran combatir la infección de manera espontánea

CRÓNICA

Es una infección de larga duración, si no es tratada puede durar toda la vida y causar daño al hígado, cirrosis, cáncer de hígado e incluso ser letal.



HEPATITIS C

PREVENCIÓN

No existe una vacuna contra la hepatitis C, la prevención se basa en reducir el riesgo de exposición, como:

- Correcta administración de inyecciones por trabajadores de la salud
- Manipulación y eliminación segura de desechos y objetos cortopunzantes
- Realizar pruebas de detección del virus de la hepatitis en la sangre donada
- Uso de condón
- Capacitación del personal de salud
- Utilizar guantes (equipo de protección personal) al estar en contacto con sangre de otra persona
- Evitar compartir artículos personales
- Entre otros

DIAGNÓSTICO

- Historia clínica detallada
- Buscar factores de riesgo
- Química sanguínea
- Biometría hemática
- Radiografía de tórax
- Ultrasonido abdominal
- Prueba Anti-VHC por ELISA de tercera generación (no distingue entre casos nuevos y crónicos) RNA-VHC por PCR (detecta infección reciente)

Con el diagnóstico confirmado de hepatitis C, se debe hacer la prueba de genotipo, de esta dependerá la duración del tratamiento.

FACTORES DE RIESGO

- Trabajadores de la salud
- Uso de drogas ilegales (inyectadas o inhaladas)
- Tener VIH
- Hacerse un arete o tatuaje en lugares con mala higiene
- Haber recibido transfusión sanguínea o trasplante de órgano antes de 1992
- En tratamiento de hemodiálisis durante mucho tiempo Recién nacido de madre con hepatitis C
- Promiscuidad
- Haber estado en prisión

FORTALEZAS Y DEBILIDADES DE LAS PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

	Anti -VHC	Anti -VHC por PCR
Fortalezas	<ul style="list-style-type: none"> - Alta sensibilidad - fácil de realizar - Automatizable, poca variabilidad de resultados - bajos costos 	<ul style="list-style-type: none"> - Alta sensibilidad y especificidad - Se positiviza precozmente (2 semanas) en infecciones agudas - No depende del sistema inmunológico: detecta el virus en inmunosuprimidos - Paso previo para algunos métodos de genotipaje y cuantificación
Debilidades	<ul style="list-style-type: none"> - Falsos positivos en grupos de bajo riesgo - Tarda más de 2 meses en positivizarse en infecciones agudas - Puede ser negativo en inmunosuprimidos infectados que no generen anticuerpos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Costoso - realización laboriosa y delicada - Muy crítico el manejo adecuado de la muestra de suero - Alta variabilidad de resultados entre diferentes laboratorios



HEPATITIS A

TRATAMIENTO

ANTIVIRALES
(RIBAVERINA)



INTERFERÓN - PEG
(PEGILADO)

Genotipo 1 y 4 durante 48 semanas
Genotipo 2 y 3 durante 24 semanas

El tratamiento debe ser individualizado en cada paciente considerando el genotipo, comorbilidades, complicaciones, tiempo, peso, etc.

COMPLICACIONES

CIRROSIS · INSUFICIENCIA HEPÁTICA · CÁNCER DE HÍGADO

DIFERENCIAS

Síntomas	Hepatitis		
	A	B	C
Orina de color oscuro	✓	✓	✓
Dolores en estómago/abdomen		✓	✓
Ictericia	✓	✓	✓
Heces de color claro o grisáceas	✓		✓
Fiebre	✓	✓	✓
Pérdida del apetito	✓	✓	✓
Fatiga	✓	✓	✓
Náusea/vómito	✓	✓	✓
Dolor en las articulaciones		✓	

	Hepatitis		
	A	B	C
Familia	Picornavirus	Hepadnavirus	Flavivirus
Genética	ARN	ADN	ARN
Aislamiento	1973	1965	1988
Incubación	20 a 40 días	30 a 180 días	15 a 150 días
Crónica	x	✓	✓
Contagio	Alimentos con agua contaminada	Sangre y fluidos corporales	Sangre y fluidos corporales
Vacuna	✓	✓	✓



RECUERDA SIEMPRE CONSULTAR AL ESPECIALISTA

BIBLIOGRAFÍA

3360RR (mas.gob.mx)
Hepatitis C - Síntomas y causas - Mayo Clínico Hepatitis C (who.int)
Hepatitis C | NIDDK (nih.gov)
Hepatitis C General Information (cdc.gov) RESUMEN (jrcova)